

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Золотского муниципального района

Иванова С.И.

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ

На 23.06.23

Зав производством:

Александрова Е.А.

Мед работник:

Резниченко Л.В.

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен	ккал
работники			
Работники			
Обед			
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	20.96 руб.	176.1
Сок фруктовый разливной	180	7.36 руб.	76.32
Хлеб "Дарницкий"	46.4	2.53 руб.	95.35
		Итого за день, руб	30.85
			347.77
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5		111.49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3		236.49
Какао с молоком полусладкое	180		96
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Винегрет из овощей	50		55.22
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	200/25		176.1
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200		318.68
Сок фруктовый разливной	180		76.32
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/46.4		95.35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30		207.61
Чай с лимоном	200/7		62.73
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
		Итого за день, руб	146.5
			1 628.34
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5		85.37
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3		182.33
Какао с молоком полусладкое	150		80
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100		56.23
Обед			
Винегрет из овощей	40		44.18
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	150/25		152.87
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	150		234.26
Сок фруктовый разливной	150		63.6
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
Хлеб "Дарницкий"	1/40.6		83.43
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	100		41.2
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластена"	100/30		148.57
Чай с лимоном	150/7		47.38
Хлеб "Рябинушка"	1/20		47.46
		Итого за день, руб	116.32
			1 314.34